



Institut zur  
Fortbildung von  
Betriebsräten KG

# Stark und kompetent – Frauen-Power im Betriebsrat!



Speziell für  
Betriebsrätinnen  
Seminare 2009

[www.frauen.ifb.de](http://www.frauen.ifb.de)

## Einfach stark: Seminare für engagierte Frauen



**Caroline Voigt**  
Juristin  
Seminarplanung  
E-Mail: caroline.voigt@ifb.de  
Tel. (0 88 41) 61 12-80



**Monika Sterzer**  
Kommunikationstrainerin  
Seminarplanung  
E-Mail: monika.sterzer@ifb.de  
Tel. (0 88 41) 61 12-357

### Liebe Betriebsrätinnen,

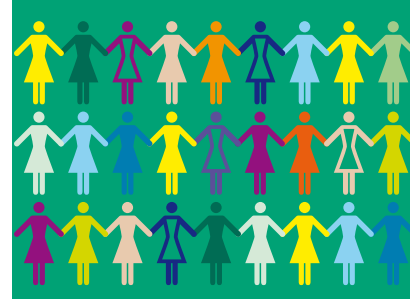
starke Interessenvertretung braucht selbstbewusste, engagierte Frauen mit kreativen Ideen. Bei uns bekommen Sie alles, was Sie als Betriebsrätin weiterbringt.

Vom Arbeitsvertrag über Job-Sharing bis hin zum Elterngeld. Wir machen Sie mit allen gesetzlichen Bestimmungen vertraut, die Frauen im Berufsleben zugute kommen. Aber auch Seminare zu Konfliktmanagement, Erfolgsstrategien für Betriebsrätinnen und Selbstcoaching haben wir für Sie in unserem Programm.

Also: Überlassen Sie Ihren Erfolg im Betriebsrat nicht länger dem Zufall! Sichern Sie sich passgenaues Know-how für echte Frauen-Power!

Wir freuen uns auf Sie!

*C. Voigt* *M. Sterzer*



Die Plattform in Sachen BR-Arbeit für Frauen. Wir bringen Betriebsrätinnen aus ganz Deutschland zum Netzwerken und Informationsaustausch zusammen.

### Warum Sie diese Fachtagung besuchen sollten?

**Termin** 14.10. - 16.10.2009 in München  
Seminar-Nummer: 91-101A  
mit Kolleginnen-Rabatt!

#### ✓ Informativ:

Gleich zwei prominente Gastrednerinnen! Die engagierten Politikerinnen Renate Schmidt und Barbara Stamm greifen hochaktuelle Themen auf und geben Ihnen Antworten auf Ihre Fragen.



**Gastrednerin**  
**Renate Schmidt, MdB**  
Bundesministerin a. D.  
für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



**Gastrednerin**  
**Barbara Stamm**  
Präsidentin des Bayerischen  
Landtages, bayerische Staats-  
ministerin a.D. für Arbeit,  
Sozialordnung, Familie,  
Frauen und Gesundheit

#### ✓ Praxisnah:

Informieren Sie sich zu aktuellen Themen. Und: Holen Sie sich klare Antworten auf Fragen aus Ihrem betrieblichen Alltag. Wählen Sie hierzu Ihre drei Favoriten aus sechs angebotenen Workshops.

#### ✓ Persönlich:

Vernetzen Sie sich mit engagierten Kolleginnen aus ganz Deutschland. Freuen Sie sich auf eine hochklassige Tagung im schönen München.

Fakten	
Referenten:	Fachjuristinnen, Kommunikationstrainerinnen, Marketingexperte
Dauer:	2 Tage, Mittwoch um 12:00 Uhr bis Freitag um 12:30 Uhr
Seminar-Gebühr:	€ 640,00 + MwSt. € 590,00 + MwSt. pro Person: Sonderpreis ab 2 Teilnehmerinnen einer Firma

► Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.tag-der-betriebsraetin.de](http://www.tag-der-betriebsraetin.de)



# Vom Elterngeld bis zum Job-Sharing: Frauen im Erwerbsleben



## Spezielle Regelungen für Frauen in der Arbeitswelt auf den Punkt gebracht!

Wenn es um Frauenerwerbstätigkeit geht, sind einige europäische Staaten der Bundesrepublik deutlich voraus. Das soll sich in Zukunft allerdings ändern. Deshalb hat der Gesetzgeber auch in jüngster Zeit zahlreiche Regelungen geschaffen, um die Chancen von Frauen im Erwerbsleben zu erhöhen und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu fördern.

Vom Arbeitsvertrag über Job-Sharing bis hin zum Elterngeld: In diesem Seminar machen wir Sie mit allen gesetzlichen Bestimmungen vertraut, die Frauen im Beruf zugute kommen. So können Sie die Interessen Ihrer Kolleginnen optimal vertreten und sich engagiert für Chancengleichheit in Ihrem Betrieb einsetzen.

### Speziell für

Betriebsrätinnen, aber natürlich auch für Betriebsräte, die sich in ihrem Unternehmen für die Interessen von Frauen einsetzen wollen.

#### Ihr Nutzen

- ▶ Sie kennen alle für Frauen im Erwerbsleben wichtigen Gesetze und setzen sich wirkungsvoll für die Mitarbeiterinnen in Ihrem Unternehmen ein.
- ▶ Sie wissen, welche Besonderheiten bei der Begründung von Arbeitsverhältnissen mit Frauen zu beachten sind.
- ▶ Sie können Betriebsvereinbarungen zum Schutz vor Benachteiligungen abschließen und so für mehr Chancengleichheit in Ihrem Betrieb sorgen.

▶ Weitere Infos unter: [www.frauen.ifb.de](http://www.frauen.ifb.de)

## Seminarschwerpunkte

### Frauen in der Arbeitswelt

- Gleichstellung in der Arbeitswelt
- Besondere Regelungen für Frauen

### Begründung von Arbeitsverhältnissen

- Geschlechtsneutrale Stellenausschreibung
- Abschluss von Arbeitsverträgen
- Anfechtungsmöglichkeiten
- Aktuelle Rechtsprechung

### Teilzeitbeschäftigung und Erwerbstätigkeit

- Formen der Teilzeitarbeit
- Möglichkeiten von Job-Sharing bis hin zu bedarfsabhängiger Arbeitszeit
- Rechte und Pflichten aus dem Teilzeitjob
- Beendigung eines Teilzeitarbeitsverhältnisses

### Schwangerschaft, Mutterschutz und Elternzeit

- Schutz von Schwangeren
- Elterngeld
- Mutterschutz und Elternzeit
- Arbeitsbefreiung zur Betreuung kranker Kinder
- Qualifizierte Wiedereingliederung

### Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit für Frauen

- Gesetzlicher Arbeitsschutz, technischer Gefahrenschutz für Frauen
- Immaterieller Arbeitsschutz – Persönlichkeitsschutz

### Beteiligungsrechte des Betriebsrats

- Mitbestimmung bei Einstellung und Versetzung
- Verkürzung oder Verlängerung der Arbeitszeit
- Betriebsvereinbarungen zum Schutz vor ungerechtfertigten Benachteiligungen

Termin	Veranstaltungsort	Sem.-Nr.
08.09.–11.09.09	Berlin	33-002A

## Fakten

Referenten:	Arbeitsrichter aller drei Arbeitsgerichtsinstanzen, Fachanwälte für Arbeitsrecht und Fachjuristen
-------------	---

## Schulungsanspruch

Der Besuch dieses Seminars ist gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG für die Betriebsräte erforderlich, die das hier vermittelte Wissen für die Erfüllung ihrer anstehenden Aufgaben benötigen und nicht über entsprechende Kenntnisse verfügen.

Teilnehmeranzahl:	Aus Qualitätsgründen max. 18
-------------------	------------------------------

Seminar-Beginn:	Dienstag um 18:00 Uhr
-----------------	-----------------------

Seminar-Ende:	Freitag um 12:00 Uhr
---------------	----------------------

Dauer:	2,5 Tage
--------	----------

Seminar-Gebühr:	€ 790,00 + MwSt.
-----------------	------------------



Seminarteilnehmerinnen im Juli 2007 in Binz

# Konfliktmanagement für Frauen



Für alle Teilnehmerinnen:  
„Erfolgreiches Konfliktmanagement“  
von ifb-Referent A. Schmidtberg.

## Mut zu klaren Worten: Konflikte selbstbewusst und souverän lösen

Männer sind anders – Frauen auch! Das gilt besonders, wenn es um Konflikte geht. Hier sind Frauen in der Regel defensiver ausgerichtet. Natürlich trägt niemand gerne Streitigkeiten aus. Doch: Meinungsverschiedenheiten gehören nun einmal zum Berufsalltag und ungelöste Probleme blockieren. Konflikte löst man nicht, indem man sie einfach verdrängt. Deshalb ist es in der Betriebsratsarbeit besonders wichtig, offen mit Spannungen umzugehen und Streitigkeiten konstruktiv und fair zu lösen.

Dieses speziell auf feminines Konfliktmanagement abgestimmte Seminar zeigt Ihnen, wie Sie als Betriebsrätin aktiv und selbstbewusst mit Konflikten umgehen.

### Speziell für

Betriebsrätinnen, die Spannungen am Arbeitsplatz und im Betriebsrat bewusst angehen und Sicherheit und Selbstvertrauen in Konfliktsituationen gewinnen wollen.

#### Ihr Nutzen

- ▶ Sie wissen, wie Konflikte entstehen, können sie frühzeitig erkennen und fair austragen.
- ▶ Sie kennen Ihr persönliches Konfliktverhalten und sehen Konflikte als Chance, neue Perspektiven und Standpunkte zu gewinnen.
- ▶ Sie vermeiden Reibungsverluste durch ungeklärte Konflikte und können Ihre Aufgaben im Betriebsrat effizienter wahrnehmen.

## Seminarschwerpunkte

### Konfliktfähigkeit – Schlüsselkompetenz in der BR-Arbeit

- Entstehung von Konflikten
- Unterschiedliche Konfliktarten
- Innerer und äußerer Konflikt
- Konfliktsignale und potentielle Konfliktherde erkennen
- Konfliktsituationen entschärfen
- Missverständnisse vermeiden

### Unterschiedliche Verhaltensweisen in Konfliktsituationen

- Weibliche und männliche Konfliktmuster
- Psychologische Spiele
- Konflikte mit Kollegen, Mitarbeitern und Vorgesetzten
- Typische Konflikte unter Frauen

### Persönliches Konfliktverhalten

- Persönliche Kommunikations- und Verhaltensmuster
- Klassische Konfliktfallen: Verständnisfalle, Helferinnenfalle, Opferfalle
- Warum wir Konfliktgespräche vermeiden
- Innere und äußere Haltung in Konfliktsituationen
- Selbstbewusstes Handeln und Mut zu klaren Worten

### Kreative und konstruktive Konfliktlösungen

- Konfliktmindernde Verhaltensweisen
- Konfliktgespräche planen und führen
- Wirksame Konfliktstrategien entwickeln

Termin	Veranstaltungsort	Sem.-Nr.
25.05.–29.05.09	Garmisch-Parten	50–581B
21.09.–25.09.09	Timmendorfer-Strand	50–582A
26.10.–30.10.09	München	50–582B

☺ Kinderbetreuung

Fakten	
Referenten:	Kommunikationstrainerinnen
Teilnehmeranzahl:	Aus Qualitätsgründen max. 12
Seminar-Beginn:	Montag um 18:00 Uhr
Seminar-Ende:	Freitag um 12:00 Uhr
Dauer:	3,5 Tage
Seminar-Gebühr:	€ 1.090,00 + MwSt.

## Schulungsanspruch

Der Besuch dieses Seminars ist gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG für die Betriebsräte erforderlich, die das hier vermittelte Wissen für die Erfüllung ihrer anstehenden Aufgaben benötigen und nicht über entsprechende Kenntnisse verfügen.

▶ Weitere Infos unter: [www.frauen.ifb.de](http://www.frauen.ifb.de)



Seminarteilnehmerinnen im September 2008 in Timmendorfer-Strand

# Erfolgsstrategien für Betriebsrätinnen



## Selbstbewusst im Betrieb und Betriebsrat: Weibliche Stärken erkennen und nutzen

Wer sein Können und seine persönlichen Stärken nicht voll ausspielt, verpasst im Berufsleben wichtige Chancen. Es gilt, überzeugend aufzutreten und klar Stellung zu beziehen. Wie das geht? Das zeigen wir Ihnen in diesem speziell für Betriebsrätinnen konzipierten Seminar.

Wir helfen Ihnen, Ihre weiblichen Stärken zu entdecken und ganz gezielt einzusetzen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Persönlichkeit voll entfalten und Ihr gesamtes Potential ausschöpfen. Der Gewinn für Sie und Ihre Arbeit als Betriebsrätin: mehr Überzeugungskraft durch selbstbewusstes Auftreten.

### Speziell für

Betriebsrätinnen, die ihr Fachwissen durch persönliche Kompetenz bereichern und ihre Stärken ganz gezielt für ihre Arbeit im Betriebsrat einsetzen wollen. Vorkenntnisse in Rhetorik, Präsentation oder Kommunikation sind nicht erforderlich.

### Ihr Nutzen

- ▶ Sie beherrschen die wichtigsten Regeln für eine überzeugende Selbstdarstellung und verstehen es, Ihr persönliches Potential voll zu entfalten.
- ▶ Sie wissen, wie Sie auf andere wirken und richten Ihren Kommunikationsstil konsequent an Ihren Stärken aus.
- ▶ Sie treten auch in schwierigen Situationen souverän auf, können klar Stellung beziehen und Ihre Meinung vertreten.

▶ Weitere Infos unter: [www.frauen.ifb.de](http://www.frauen.ifb.de)

## Seminarschwerpunkte

### Wirkungsvolle Selbstdarstellung in der Betriebsratsarbeit

- Die Ausstrahlung zählt – was aber ist Ausstrahlung?
- Die Stimme – unsere Visitenkarte
- Die Körpersprache – was wir ohne Worte sagen
- Den persönlichen Stil entdecken und entfalten

### Kommunikation und Persönlichkeit

- Wie wirke ich auf andere – wie sehe ich mich selbst?
- Das persönliche Kommunikationsprofil
- Klare Kommunikation für ein positives Miteinander im Betriebsrat
- Sich selbst und andere wertschätzen
- Vertrauensvolle Teamarbeit aufbauen

### Selbstbewusstsein und Überzeugungskraft

- Souverän mit Kritik umgehen
- Selbstbewusst auch in schwierigen Situationen
- Wirkungsvolle Strategien gegen persönliche Angriffe
- Klare Grenzen setzen – Mut zum Nein-Sagen
- Selbstsicherheit und Gelassenheit gewinnen

Termin	Veranstaltungsort	Sem.-Nr.
08.06.-12.06.09	Augsburg	50-502A
31.08.-04.09.09	Hamburg	50-503A
30.11.-04.12.09	Dortmund	50-504A

Fakten	
Referenten:	Rhetorik- und Kommunikationstrainerinnen
Teilnehmeranzahl:	Aus Qualitätsgründen max. 12
Seminar-Beginn:	Montag um 18:00 Uhr
Seminar-Ende:	Freitag um 12:00 Uhr
Dauer:	3,5 Tage
Seminar-Gebühr:	€ 1.090,00 + MwSt.

## Schulungsanspruch

Der Besuch dieses Seminars ist gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG für die Betriebsräte erforderlich, die das hier vermittelte Wissen für die Erfüllung ihrer anstehenden Aufgaben benötigen und nicht über entsprechende Kenntnisse verfügen.



# Selbstcoaching für Betriebsrätinnen

Tagesseminar



Ihre Referentin: Anne Schweppenhäuser, Diplom-Psychologin mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie

## Klar in der Sache und souverän im Betriebsrat

BR-Arbeit ist nicht ohne – nicht ohne Konflikte, Spannungen und vor allem nicht ohne Emotionen. Einen kühlen Kopf bewahren, wenn die Stimmung aufgeheizt ist, offen mit Spannungen umgehen und Meinungsverschiedenheiten konstruktiv und fair lösen – das ist keine leichte Aufgabe. Aber: Genau das können Sie lernen!

Dieses speziell auf die Arbeit von Betriebsrätinnen abgestimmte Selbstcoaching-Seminar zeigt Ihnen, wie Sie auch in schwierigen Situationen souverän und gelassen bleiben. Sie trainieren, sich nicht von negativen Emotionen leiten zu lassen, sondern sachbezogen zu handeln. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Gefühlsspirale durchbrechen und den Blick für greifbare Ergebnisse und konstruktive Lösungen freibekommen. So gewinnen Sie Selbstsicherheit und Überzeugungskraft und werden in Ihrer Rolle als Betriebsrätin voll anerkannt.

### ifb-plus:

Eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl ermöglicht ein optimales Lernergebnis.

#### Ihr Nutzen

- ▶ Sie sind in der Lage, die persönliche Ebene von der Sachebene zu trennen und objektiv Stellung zu beziehen.
- ▶ Sie lernen, Ihre Gefühle durch Selbstreflexion und Selbsterkenntnis in konstruktive Bahnen zu lenken.
- ▶ Sie erkennen die Unterschiede zwischen typisch männlichen und weiblichen Verhaltensmustern und wissen, wie Sie am besten darauf eingehen.

## Seminarschwerpunkte

### Emotionen in der Betriebsratsarbeit: hilfreich oder hinderlich?

- Wie meine Gefühle entstehen
- Wie sich meine Gefühle in Gesprächen und Verhandlungen auswirken
- Wie ich meine eigenen Gefühle beeinflussen kann

### Gelassen bleiben: aber wie?

- Kritik und Gefühle äußern
- Geschlechtsspezifische Unterschiede erkennen
- Neue Verhaltensweisen entwickeln
- Veränderungen durch cleveres Selbstcoaching herbeiführen

### Problemlösungsstrategien für Betriebsrätinnen

- Realistische und lebendige Ziele formulieren
- Selbstreflexion und Wertschätzung im Dialog einbeziehen
- Den eigenen inneren Dialog positiv beeinflussen

Termin	Veranstaltungsort	Sem.-Nr.
08.09.09	Köln	50-522A

## Fakten

Referenten:	Diplom-Psychologinnen
Teilnehmeranzahl:	Aus Qualitätsgründen max. 12
Seminar-Beginn:	Dienstag um 09:00 Uhr
Seminar-Ende:	Dienstag um 17:00 Uhr
Dauer:	1 Tag
Seminar-Gebühr:	€ 390,00 + MwSt.

## Schulungsanspruch

Der Besuch dieses Seminars ist gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG für die Betriebsräte erforderlich, die das hier vermittelte Wissen für die Erfüllung ihrer anstehenden Aufgaben benötigen und nicht über entsprechende Kenntnisse verfügen.

▶ Weitere Infos unter: [www.frauen.ifb.de](http://www.frauen.ifb.de)

# Seminaranmeldung

## per Fax (0 88 41) 61 12-15

### Ich möchte folgendes Seminar besuchen:

#### Fachtagung Tag der Betriebsrätin 2009

14.10.–16.10.09 München 91–101A

#### Frauen im Erwerbsleben

08.09.–11.09.09 Berlin 33–002A

#### Selbstcoaching für Frauen

08.09.09 Köln 50–522A

#### Erfolgsstrategien für Betriebsrätinnen

08.06.–12.06.09 Augsburg 50–502A

31.08.–04.09.09 Hamburg 50–503A

30.11.–04.12.09 Dortmund 50–504A

#### Konfliktmanagement für Frauen

25.05.–29.05.09 Garmisch-Partenkr. 50–581B

21.09.–25.09.09 Timmendorfer-Strand 50–582A

26.10.–30.10.09 München 50–582B

Kinderbetreuung

Vorname, Name (bitte in Blockschrift) \_\_\_\_\_

Ihre ifb-Kunden-Nr. \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Telefon-Nr. Zentrale \_\_\_\_\_

Firma (2. Zeile) \_\_\_\_\_

Persönliche Telefon-Nr. / Durchwahl \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Branche der Firma \_\_\_\_\_

#### Mit Übernachtung:

- HP (Frühstück / Mittag- **oder** Abendessen)  
 VP (Frühstück / Mittag- **und** Abendessen)  
 Nichtraucherzimmer (soweit möglich)

#### Bitte beachten:

- vegetarisches Essen  
 sonstiges \_\_\_\_\_

#### Ohne Übernachtung:

- HP (Mittag- **oder** Abendessen)  
 VP (Mittag- **und** Abendessen)  
 Zusätzliches Frühstück für  HP oder  VP

Ihre Funktion im Betriebsrat:  
\_\_\_\_\_

Größe des Betriebsrats:  
\_\_\_\_\_ Mitglieder

Ihre freiwilligen Angaben werden vom ifb und dem ifb verbundenen Unternehmen für die Seminar-Abwicklung und für Informationszwecke genutzt. Wenn Sie keine Informationen wünschen und von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen wollen, wenden Sie sich an unseren Datenschutzbeauftragten unter dsb@ifb.de.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Anmeldebestätigung. Ca. 3 Wochen vor Seminarbeginn folgen alle weiteren Unterlagen zum Seminar wie etwa der Hotelprospekt mit Anfahrtsbeschreibung. Die Teilnehmer sind im Hotel Selbstzahler.

Mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der ifb KG (siehe unter [www.ifb.de](http://www.ifb.de)) erkläre ich mich einverstanden.

Ort, Datum

**X**

Unterschrift

Firmenstempel (mit Anschrift)